Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

Городского округа «город Ирбит» Свердловской области «Детский сад №23»

Воспитатель Бессонова Е.В

**Роль подвижной игры для развития ребенка младшего дошкольного возраста.**

Игра является для ребенка естественной и любимой деятельностью, особенно если речь идет о детях младшего школьного возраста. Дети в возрасте от3 до 4 лет особенно сильно интересуются подвижными, и творческими играми, в том числе с правилами и ролями. В процессе игры дети получают положительные эмоции и впечатления, общаются с другими детьми и взрослыми, что наилучшим образом сказывается на их развитии.

Особого внимания заслуживают подвижные игры, которые требуют от детей проявления активной двигательной деятельности. Эти игры положительно влияют не только на улучшение физических качеств организма, но и на развитие ловкости, сообразительности, воображения, памяти. Также участие в подвижных играх закаляет волю и характер ребенка.

Наибольшей востребованностью среди детей пользуются подвижные игры-забавы они просты для понимания, интересны и увлекательны.

Например, игра, начавшаяся с таких простых действий, как ходьба или подбрасывание мяча, должна постепенно переходить к таким более сложным заданиям, как ловля мяча, его прокатывание, лазание по гимнастическим лестницам. За счет усложнения можно добиться развития двигательных функций.

Задания должны быть простыми для понимания, четкими, с критериями выполнения. Чтобы дети во время подвижных игр не теряли заинтересованность, следует вносить разнообразие. Например, проводить игры в разных местах, менять зрительные ориентиры, придумывать новые задания и менять систему поощрения.

Лучшим местом для проведения подвижных игр являются открытые площадки, на свежем воздухе. Активная деятельность в таких условиях приводит к развитию дыхательной и сердечно-сосудистой систем ребенка. Это положительно отражается на умственной деятельности, на аппетите, настроении, и на здоровье. Групповые игры развивают у ребенка умение вести себя в коллективе, помогают в формировании дружбы между детьми.



